

CATALOGUE DE FORMATIONS

La dimension humaine au service du prendre soin



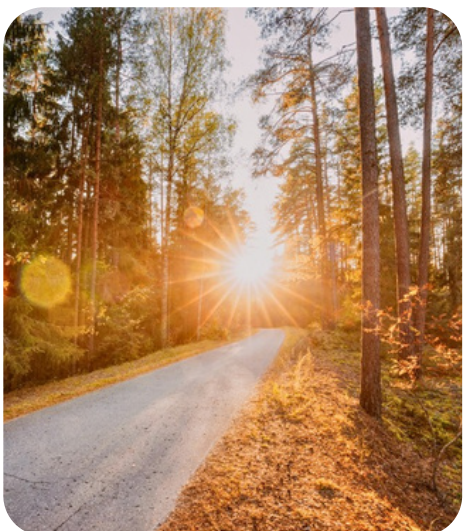


PRENDRE SOIN

Objectif : améliorer la qualité du soin, la bientraitance et le confort des résidents/patients.

| Gériatrie | Douleur | Hygiène |
| Nutrition | Toucher | Animation |

7



ACCOMPAGNER LES SOINS PALLIATIFS ET LA FIN DE VIE

Objectif : Allier qualité des soins, soutien aux familles et respect du cadre légal pour un accompagnement digne et humain.

| Soins palliatifs |
Fin de vie | Droits des
patients | Familles |

9



COMMUNIQUER ET COOPÉRER

Objectif : fluidifier la communication, renforcer les relations humaines et la cohésion d'équipe.

| Relation aux autres |
| Relation d'aide | Transmissions |
| Travail en équipe | Relation à soi |

10



ENCADRER ET PILOTER

Objectif : développer les compétences managériales, accompagner les transformations et renforcer l'organisation.

| Management | Organisation |
| Equipe | Changement | Coaching
| Cohésion |

11



PRÉVENIR ET PROTÉGER

Objectif : assurer la sécurité, préserver la santé et la qualité de vie au travail.

QVCT	Gestes et posture
Risques psycho-sociaux	Emotions
Sécurité	Ergonomie

13



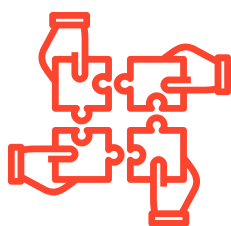
INNOVER ET PROFESSIONNALISER

Objectif : développer de nouvelles pratiques, professionnaliser les équipes et ancrer la qualité.

| AFEST | EPP |
| Audit | Diagnostic | HACCP |
| Conseil et gestion de projet |

14

Elide, la partie où l'humain est toujours gagnant



Chez Elide, apprendre n'est pas juste accumuler des points de savoir. C'est une aventure coopérative où chaque joueur apporte sa pièce unique au plateau.

Dès le départ, les cartes essentielles sont distribuées :

Carte ACCUEIL CHALEUREUX

Pour entrer en jeu en toute sécurité et confiance

Carte ÉCOUTE SANS JUGEMENT

Pour libérer la parole et fluidifier la partie

Carte ESPACE D'EXPRESSION

Pour déposer ses émotions et regagner des points d'énergie

Nos formations sont des bulles de respiration, des espaces de jeu où l'on avance ensemble, case après case, au rythme qui est le sien :

Case IDENTITE

Mieux se connaître

Case COOPÉRATION

Mieux travailler ensemble

Case SOLIDARITÉ

Mieux accompagner ceux qui comptent sur nous

Case ATOUT

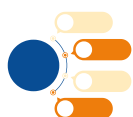
Notre conviction

Chaque participant possède au fond de lui les ressources pour grandir et transformer son quotidien.

C'est pourquoi nous plaçons toujours l'humain au cœur du plateau.

Même quand les cartes sont difficiles à jouer (épuisement, agressivité, maltraitance, souffrance, fin de vie...), nous avançons avec bienveillance et authenticité.





Nos règles du jeu

Chez Elide, la partie se joue autour de quatre grands axes :

1 Accompagner les soignants au quotidien

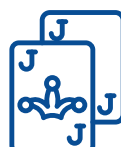
Enrichir les pratiques, redonner du sens, renforcer la relation avec les patients et leurs familles, et avec soi.



Carte
Pratiques gagnantes
Fait avancer de deux cases en confiance.

Renforcer la bientraitance 2

Prévenir la maltraitance, soutenir des postures éthiques et garantir une qualité d'accompagnement, même sur les cases sensibles (douleur, fin de vie, épuisement...).



Joker
Bientraitance
Protège toute l'équipe des mauvaises cartes.

3 Prendre soin aussi des soignants

Offrir des outils concrets pour gérer le stress, prévenir l'épuisement et améliorer la qualité de vie au travail.



Carte
Énergie+
Regagne des points de vitalité à chaque tour.

Soutenir les encadrants et managers 4

Promouvoir une communication bientraitante et accompagner la conduite du changement avec rigueur et bienveillance.



Pion
Leadership
Guide l'équipe vers la prochaine étape du jeu.

Notre équipe de formateurs et consultants est comme un équipage pluridisciplinaire, riche de singularités et de talents. Conscients que le vrai changement commence par soi, chacun s'efforce d'incarner au quotidien les principes transmis.

Leur engagement : ***jouer chaque partie avec respect, sécurité et ouverture. Offrir aux participants un terrain de jeu où prendre du recul, révéler des ressources insoupçonnées et expérimenter de nouvelles stratégies.***

Authenticité, expertise, humanité, partage d'expériences et pédagogie concrète : autant de cartes maîtresses pour garantir un impact réel et durable. Pas à pas, au rythme de chacun, la partie s'invente et le jeu prend sens.



A vous de jouer maintenant !

Chaque projet de formation est un parcours clair, simple et humain, pensé comme un jeu coopératif où chacun sait où poser son pion.

1 Premier contact

Un coup de fil, un mail, une rencontre : c'est la case départ. Nous prenons le temps de découvrir votre contexte, vos besoins et vos enjeux.

2 Découverte des besoins

Nous avançons ensemble pour identifier vos priorités : accompagner les soignants, renforcer la bientraitance, prendre soin des équipes et/ou soutenir vos encadrants.

3 Choix du parcours : 2 possibilités

- Un programme clé en main : déjà prêt, immédiatement mobilisable.
- Un parcours sur mesure : construit à partir de modules adaptés à vos besoins spécifiques.

4 Garanties qualité

En avançant sur le plateau, vous avez la certitude de jouer selon les meilleures règles :

- Contenus alignés avec les exigences de certification de la HAS
- Organisme de DPC n°1557 habilité à proposer des actions de DPC
- Organisme certifié QUALIOPi



5 Mise en place

Nous définissons ensemble les dates, la logistique et les modalités pour que la formation ou l'accompagnement s'intègrent harmonieusement dans votre organisation.

6 La formation

Jour J : l'expérience commence. Les participants entrent dans une bulle où l'on expérimente, échange et progresse ensemble.

7 Évaluation & suivi

À la fin de la partie, nous faisons le bilan : questionnaires, retours d'expérience et recommandations pour prolonger les effets au quotidien.



PRENDRE SOIN

Hygiène & vie quotidienne

- La blanchisserie en milieu hospitalier et médico-social
- La toilette dans la bienveillance : « La toilette autrement »
- Le manger main – Finger food
- Les troubles de la déglutition
- Le bionettoyage – L'entretien des locaux, du matériel et de l'environnement
- Se mettre à la place d'une personne fragile dépendante : développer l'empathie pour prendre soin

Prise en charge de la douleur

- Pour une prise en charge optimale de la douleur : savoir la reconnaître, savoir l'évaluer, savoir la soulager (**éligible au DPC**)
- Gérer la douleur avec l'hypnose
- La prise en charge non médicamenteuse de la douleur par le toucher et la voix

Thérapies complémentaires

- Accompagner le patient/résident par le toucher (**Référencée ANFH**)
- L'aromathérapie : l'initier et la mettre en place
- La sexualité et l'intimité des personnes accueillies



PRENDRE SOIN

Gériatrie et Santé mentale

- Accompagner avec bientraitance les personnes âgées désorientées, Alzheimer et autres démences (*éligible au DPC*)
- La prise en charge des pathologies mentales et psychiatriques de la personne âgée
- Les troubles psychiatriques en service de gériatrie
- Sensibilisation à la dépression et au risque suicidaire de la personne âgée
- Faire face aux situations d'urgence en gériatrie
- Travailler de nuit
- Le projet d'accompagnement personnalisé

Animation & Expression

- Activité d'animation & Art thérapie : la médiation par l'art pour accompagner les personnes vulnérables
- La voix, le chant et la musique : outils de soin et de communication avec les personnes en grande fragilité



ACCOMPAGNER LES SOINS PALLIATIFS ET LA FIN DE VIE

Soins palliatifs et fin de vie

- Les soins palliatifs et d'accompagnement – La fin de la vie (*éligible au DPC*)

Cadre légal & éthique

- Les directives anticipées : accompagner le patient et garantir sa volonté
- Améliorer la prise en charge du patient / résident par la connaissance de ses droits et par l'instauration d'une communication bientraitante
- L'éthique et le respect dans les soins



COMMUNIQUER ET COOPÉRER

Relation à soi

- Assertivité, estime de soi et communication empathique
- Etre soignant, thérapeute, psy, pédagogue... L'Art de l'Accompagnement
- Prendre la parole en public : Mobiliser ses ressources personnelles pour mieux communiquer
- Les émotions et affects dans la relation de soin

Relation de soin

- Bientraitance et communication au sein de l'institution entre collègues, avec les résidents
- Améliorer la communication dans la relation entre les professionnels et les soignés, les familles, les proches et les aidants (**Référencée ANFH**)
- La communication non verbale dans la relation patient / soignant (**Eligible au DPC**)
- Mieux communiquer avec les familles des patients et résidents
- Accompagner le patient suite à l'annonce d'un diagnostic grave
- Gérer l'agressivité et les conflits : La communication authentique pour prévenir tensions, conflits et agressivité à l'hôpital et en EHPAD (**éligible au DPC**)

Relation à l'équipe

- Développer la cohésion d'équipe
- Régulation et résolution des conflits dans les équipes soignantes
- Les transmissions ciblées



ENCADRER ET PILOTER

Fondamentaux du management

- La fonction Cadre : la connaître et l'investir
- La posture du manager – le leadership
- Manager son équipe quand on est IDE ou IDEC
- La cohésion d'une équipe inter-générationnelle
- Etre manager de la Qualité de Vie au travail
- La communication bienveillante et la cohésion d'équipe
- Gérer les tensions et les conflits
- La gestion du stress et des émotions pour les encadrants (Référéncée ANFH)

NOUVEAU 

Accompagnement managérial

- Le Coaching individuel du manager-cadre
- Le tutorat et l'encadrement des stagiaires – IDE – AS

Conduite du changement & organisation

- Conduire et gérer des projets de changement dans les établissements de santé
- Ateliers d'accompagnement / cadres de santé et directeurs : Se positionner en situation complexe
- Manager une équipe projet



ENCADRER ET PILOTER

Accompagnement et conseil RH

NOUVEAU 

- Attirer et fidéliser les professionnels dans le secteur sanitaire et médico-social
- Comprendre les enjeux d'attractivité dans la santé
- Marque employeur et communication RH
- Les leviers de fidélisation dans le management quotidien
- Piloter les entretiens : intégration, bilan, développement
- Prévenir et gérer l'absentéisme
- Manager dans un contexte de tension RH



PRÉVENIR ET PROTÉGER

Risques psycho-sociaux & Qualité de vie au travail

- La prévention des risques psycho-sociaux (RPS)
- Gérer son stress dans un contexte difficile
- Gérer son stress par l'approche corporelle
- Etre acteur de sa Qualité de Vie au Travail

Environnement de travail

- Lutte contre le bruit dans les services : "De la pollution sonore à l'écologie relationnelle"
- La manutention des personnes – Gestes et postures de sécurité



INNOVER ET PROFESSIONNALISER

Méthodes innovantes & qualité

- L'AFEST – Action de Formation En Situation de Travail
- EPP – Évaluation des Pratiques Professionnelles

Organisation & projet

- **Audit organisationnel : optimiser le fonctionnement de l'équipe, de l'établissement**
- Le Conseil – Optimiser ses stratégies financières en EHPAD et SSAD
- L'analyse des pratiques professionnelles en gériatrie

Professionalisation

NOUVEAU 

- Actualisation des compétences des AS diplômés avant la réingénierie du diplôme d'Etat de 2021.



**3 Rue de Saverne
67201 Eckbolsheim Strasbourg**



contact@elide-formation.com



03 88 95 97 69

**RENDEZ-VOUS SUR
www.elide-formation.com**

