

# OFFRE DE FORMATION

## LES INDUCTIONS RAPIDES EN HYPNOSE THERAPEUTIQUE

FORMATEUR : Bruno Laurent

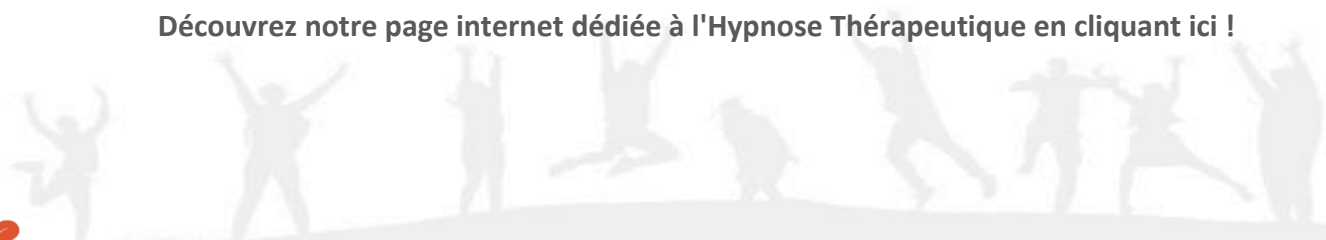
REFERANT DE LA FORMATION : Marielle Bertrand,

DATE : **24, 25 ET 26 MARS 2023**

LIEU : Région de Strasbourg - Obernai



Découvrez notre page internet dédiée à l'Hypnose Thérapeutique en cliquant ici !



## SOMMAIRE

1.	Préambule.....	1
1.1.	Qu'est-ce que l'induction rapide .....	1
1.2.	Pourquoi utiliser une induction rapide.....	1
2.	A qui s'adresse cette formation .....	2
3.	Les objectifs de la formation .....	2
4.	Le contenu et le programme .....	3
4.1.	Les différents chapitres de la formation .....	3
4.1.1.	Les fondamentaux de l'hypnothérapeute.....	3
4.1.2.	C'est quoi une induction ? .....	3
4.1.3.	C'est quoi une rupture de pattern ? .....	3
4.1.4.	Le processus de l'induction progressive et rapide .....	3
4.1.5.	Structure d'une séance type en hypnose progressive et rapide.....	4
4.1.6.	Le langage et posture en hypnose flash.....	4
4.1.7.	Les principaux protocoles d'inductions rapides et flashes .....	4
5.	Les moyens pédagogiques.....	5
5.1.	La théorie et l'expérimentation pratique .....	5
5.2.	Le support de cours .....	5
5.3.	L'enregistrement audio des journées de formation .....	5
5.4.	Une supervision constante .....	5
6.	Le FORMATEUR.....	6
6.1.	La formation est conduite et animée par Bruno LAURENT .....	6
7.	Le déroulement de la formation .....	6
7.1.	Les dates .....	6
7.2.	Le lieu.....	6
7.3.	Les horaires.....	6
7.4.	La taille du groupe .....	6
7.5.	Les prérequis, le niveau minimal exigé .....	7
7.6.	Protocole sanitaire Covid-19 .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
8.	Les conditions financières et la confidentialité .....	7
8.1.	Le prix de la formation.....	7
8.2.	Les modalités de règlement .....	7
8.3.	Confidentialité .....	7
9.	Bulletin d'inscription à la session 2022 Les inductions rapides en hypnose thérapeutique ..	8
10.	Les références Elide dans l'Est de la France .....	9
11.	L'organisme de formation .....	10

# 1. PREAMBULE

## 1.1. Qu'est-ce que l'induction rapide

Les inductions rapides ont souvent mauvaise presse et sont en général plus associées à l'hypnose de théâtre qu'à l'hypnose thérapeutique. Les nombreux exemples que nous pouvons voir dans certains spectacles, en navigant sur les réseaux sociaux ou encore sur YouTube montrent des façons de pratiquer très directives, plutôt agressives, parfois violentes voire même irrespectueuses de la personne hypnotisée et de son bien-être.

Cependant il reste possible d'utiliser l'induction rapide de manière éthique et respectueuse pour pouvoir l'utiliser dans un processus thérapeutique.

La majorité des inductions rapides sont basées sur ce que l'on appelle des ruptures de patterns. La rupture de pattern consiste à introduire dans une séquence habituelle, quelque chose d'incohérent qui place le patient en état de confusion pour effectuer une induction hypnotique extrêmement rapide.

## 1.2. Pourquoi utiliser une induction rapide

L'induction rapide peut être très utile voire indispensable pour induire une transe dynamique et rapide dans un contexte d'urgence ou avant un soin anxiogène potentiellement douloureux. Elle permet de conditionner le patient très rapidement et de l'amener à vivre une expérience de dissociation instantanément.

Elle vise d'avantage l'accompagnement aux soins "in situ" et développer des méthodes de gestion de la douleur et permet de réduire l'appréhension anxieuse des soins ou des examens invasifs mais elle peut également être nécessaire dans différentes situations :

- Lorsque le sujet présente d'entrée une résistance à l'hypnose et que le praticien a besoin de vaincre rapidement cette résistance
- Lorsque le thérapeute est limité par le temps
- En cas d'urgence, en particulier chez les malades qui souffrent ou lorsqu'il y a des facteurs de distraction et que la situation nécessite une intervention immédiate.



## 2. A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

La formation les inductions rapides en hypnose thérapeutique s'adresse à toutes personnes déjà formées à l'hypnose thérapeutique et intervenant dans un cadre de soins (médecin, Infirmière, psychologue, sage-femme, dentiste, professions libérales, etc...).

## 3. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Utiliser différentes techniques de rupture de paternes de manière éthique et respectueuse.
- Structurer une séance type en hypnose progressive et rapide
- Induire rapidement un état de transe hypnotique thérapeutique.



## 4. LE CONTENU ET LE PROGRAMME



**Cette formation est orientée sur la pratique. Chaque élément théorique est mis en pratique lors d'exercice entre stagiaire.**

### 4.1. Les différents chapitres de la formation

#### 4.1.1. Les fondamentaux de l'hypnothérapeute

- La posture
- L'anamnèse, la réalité du patient
- Ses capacités de calme de bienveillance
- Sa congruence et assurance
- La ratification

#### 4.1.2. C'est quoi une induction ?

- Pourquoi une induction rapide
- Son utilité
- Dans quelles circonstances

#### 4.1.3. C'est quoi une rupture de pattern ?

- Pourquoi une rupture de pattern
- Son utilité
- Dans quelles circonstances

#### 4.1.4. Le processus de l'induction progressive et rapide

- Suggestion et suggestibilité
- Dissociation
- Confusion
- Absorption
- Les signes de transe



#### 4.1.5. Structure d'une séance type en hypnose progressive et rapide

- Pré-induction
- Induction
- Approfondissement
- Test de vérification
- Séance de travail
- Suggestions post-hypnotiques
- Retour

#### 4.1.6. Le langage et posture en hypnose flash

- Digital
- Analogique
- Saupoudrage
- L'approche narrative
- Présuppositions
- Postulats, etc.

#### 4.1.7. Les principaux protocoles d'inductions rapides et flashes

- Les protocoles avec les mains
- Les protocoles avec le corps
- L'analgésie
- L'anesthésie
- La catalepsie du corps
- L'amnésie



## 5. LES MOYENS PEDAGOGIQUES

### 5.1. La théorie et l'expérimentation pratique

Comme pour n'importe quelle autre compétence où le savoir-faire et le savoir être jouent un rôle fondamental, l'apprentissage de l'hypnothérapie s'apprend essentiellement par la pratique et par l'observation d'autres hypnothérapeutes dans l'exercice de leur "art".

- 60% à 70% du temps de la formation est consacré à l'expérimentation pratique et au partage d'expériences entre les participants.
- 30% à 40% restant sont dédiés à la présentation théorique des différents savoirs à acquérir.

La notion de "groupe apprenant" constitue l'un des fondements didactiques de cette formation. Cela signifie que la dynamique du groupe sera utilisée pour accélérer le processus d'apprentissage et favoriser une acquisition des connaissances basées sur l'intérêt, le plaisir de découvrir, la curiosité, l'envie et la passion. Les recherches dans le domaine pédagogique le prouvent : le cerveau humain apprend plus vite et mémorise mieux lorsque cet apprentissage est motivé par l'envie et le plaisir.

### 5.2. Le support de cours

Un support de cours sera téléchargeable dès premier jour de la formation. Ce dernier regroupe tous les concepts théoriques pouvant être présentés sous forme écrite. Ce faisant, les journées de formation en groupe sont orientées vers la pratique et l'acquisition du savoir-faire et du savoir-être pour pratiquer des inductions rapides. Il va de soi que des espaces de temps sont réservés pour permettre à chacune et chacun de poser les questions qu'il peut avoir à propos des notions théoriques présentées dans le support.

### 5.3. L'enregistrement audio des journées de formation

Chaque journée de formation est enregistrée. L'animateur porte un micro-sans-fil qui offre une excellente qualité de son. Puisque l'hypnose s'enseigne par l'exemple, l'enregistrement offre une plus-value importante car il permet de réécouter, ultérieurement, les démonstrations afin de mieux intégrer tous les principes.

Les démonstrations faites par Bruno LAURENT, sont, sous réserve de l'accord explicite du participant, filmées et mises à disposition des stagiaires.

### 5.4. Une supervision constante

Durant toute la formation, une supervision constante du stagiaire est réalisée. Cela signifie que chaque participant est suivi, encadré et guidé dans son apprentissage de l'hypnose ericksonienne thérapeutique.

Des séances de supervision supplémentaires, non comprise dans le prix de la formation, sont proposées aux participants qui souhaitent bénéficier d'un espace de supervision interactif au sein duquel ils peuvent soumettre les cas pratiques rencontrés avec les clients ou patients. Ces séances ont lieu en dehors du temps de formation.



## 6. LE FORMATEUR

### 6.1. La formation est conduite et animée par Bruno LAURENT



Bruno est Hypnothérapeute et coach individuel et collectif de cadres, dirigeants et d'élus depuis 1997. Il est formé et pratique au quotidien la PNL, à l'approche narrative, au MBTI et à l'Ennéagramme. Il intervient également sur les formations "gérer la douleur avec l'hypnose Ericksonienne".

Bruno intervient également à l'EM de Strasbourg et l'ENA en management, psychologie des organisations et techniques d'influence.

Sa vision humaniste et son expérience en relations humaines l'ont amené à proposer des stages où chaque apport théorique est immédiatement mis en pratique de façon à intégrer l'apprentissage par l'expérience et le vécu.

Le formateur, Bruno LAURENT, déclare n'avoir aucun lien d'intérêt susceptible de générer des conflits d'intérêt. Les

déclarations d'intérêt sont réactualisées une fois l'an.

## 7. LE DEROULEMENT DE LA FORMATION

### 7.1. Les dates

Pour la session 2022 en région de Strasbourg, la formation se déroule sous la forme de 1 modules de 3 jours sur la fin de semaine (de vendredi à dimanche).

**Les 24, 25 et 26 mars 2023**

**(21 heures)**

### 7.2. Le lieu

L'ensemble de la formation se déroule dans la région de Strasbourg (en Alsace, France). Tous les lieux choisis pour chaque week-end offrent des possibilités d'hébergement à des tarifs raisonnables. Une liste est disponible sur simple demande.

### 7.3. Les horaires

Le matin, la formation débute à 9h. L'après-midi, la formation se termine à 17h30. Une pause de 90 minutes est consacrée au repas de midi.

### 7.4. La taille du groupe

- De 15 à 20 stagiaires

Une grande importance est accordée au fait que chaque participant puisse bénéficier d'un accompagnement personnalisé durant tout son cursus.

Compte tenu du fait qu'une part très importante de la formation est dédiée à l'expérimentation pratique des techniques hypnotiques enseignées, il est primordial que la taille du groupe soit suffisamment grande pour favoriser une diversité dans la constitution des groupes lors des exercices pratiques.



## 7.5. Les prérequis, le niveau minimal exigé

Ce stage est ouvert au personnel médical et para médical, et tout professionnel de la relation d'aide déjà formées à l'hypnose thérapeutique et intervenant dans un cadre de soins (médecin, Infirmière, psychologue, sage-femme, dentiste, professions libérales, etc...).

## 8. LES CONDITIONS FINANCIERES ET LA CONFIDENTIALITE

### 8.1. Le prix de la formation

Le coût pédagogique est de :

- Pour les particuliers qui financent eux-mêmes leur formation sans prise en charge d'aucune sorte le prix est ramené à 450 €
- 1020 € pour les 3 jours dans le cadre d'une prise en charge au titre de la Formation Professionnelle Continue, du DPC, ou directement par l'employeur.

Ce prix inclut :

- Les 3 jours de formation, soit 21 heures de formation.
- Le support de cours
- L'enregistrement, en qualité "professionnelle", de toute la formation (exposés théoriques & démonstrations pratiques)
- Les frais de salle et les pauses

Les repas ainsi que les transports et l'hébergement sont en sus.

Le Cabinet ELIDE n'est pas soumis à TVA dans le cadre de la formation professionnelle continue.

### 8.2. Les modalités de règlement

- Personnes finançant elles-mêmes leur formation : versement d'un acompte de 150€ à l'inscription, par chèque encaissé lors du module 1.  
Au début de la formation, versement de 300€.  
Les chèques sont encaissés, à la fin de la formation.
- Formation professionnelle continue : règlement de 1020€ à réception de la facture à la suite du module de formation.
- Dans tous les cas, les participants s'engagent pour la totalité du cycle des 3 jours.

### 8.3. Confidentialité

Nous nous engageons à respecter la confidentialité par rapport à toutes les informations recueillies au cours de nos interventions et formations.

Les stagiaires s'engagent à respecter la confidentialité des échanges d'ordre privés et professionnels qu'ils ont avec les autres participants.

### 8.4. Conditions générales de vente

Nous conditions générales de vente sont consultables sur notre site internet :

<https://elide-formation.com/mentions-legales/>

## 9. BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SESSION 2023 LES INDUCTIONS RAPIDES EN HYPNOSE THERAPEUTIQUE

 Madame

 Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

 Adresse : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. privé : \_\_\_\_\_ Tél. prof. : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Etablissement (si convention de formation) : \_\_\_\_\_

Je m'inscris à la formation "les inductions rapides en hypnose thérapeutique" 2023  
région de Strasbourg

Je choisis l'option de paiement suivante :

 **Personne privée (sans prise en charge) : 450€**  
**Ci-joint un chèque d'acompte de 100€ libellé à l'ordre d'Elide Formation**
 **Prise en charge par la Formation Professionnelle, DPC : 1020€**
**Signature du responsable de la FPC de l'Etablissement** \_\_\_\_\_

### Conditions générales

L'inscription, datée et signée, est considérée comme un engagement ferme et sous-entend le versement total du cursus de formation.

Le prix de la formation inclut l'animation et la documentation distribuée. Il ne comprend pas les frais de restauration, d'hébergement, de supervision et de déplacement.

Compte tenu du fait que la formation est soumise à un numerus clausus (20 inscrits maximum), les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Elide se réserve le droit d'annuler la formation avant son démarrage en cas de nombre insuffisant de participants.

Si vous vous inscrivez moins de 15 jours avant le début de la formation, veuillez contacter Elide Formation par téléphone ou email.

Les informations pratiques et le plan d'accès au lieu de formation vous sont adressés une dizaine de jours avant le début du stage.

En cas d'annulation de l'inscription plus de 30 jours avant la date du 1er jour de la formation, 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs. En cas d'annulation durant la période des 30 jours précédant le 1er jour de la formation, la totalité de l'acompte reste due sauf si la place laissée libre peut être immédiatement réattribuée par Elide. Dans tous les cas, un montant correspondant à 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs.

Toute formation commencée est intégralement due. En cas d'absence, les modules manqués seront payés. Les modules manqués pourront être rattrapés l'année suivante ou ultérieurement.

**Je certifie avoir lu, compris et accepté les conditions générales d'inscription mentionnées sur cette page.**

Date :

Signature :

Veillez nous renvoyer ce formulaire à l'adresse suivante :  
Elide Formation – 3 Rue de Saverne - 67201 Eckbolsheim

## 10. LES REFERENCES ELIDE DANS L'EST DE LA FRANCE

- Amreso Béthel Oberhausbergen
- Association Adèle de Glaubitz
- Foyer Notre Dame Strasbourg
- Association Hospitalière de Joeuf
- Association Notre Dame Strasbourg
- Centre Hospitalier de Cernay
- Centre Hospitalier de Gérardmer
- Centre Hospitalier de Guebwiller
- Centre Hospitalier de Haguenau
- Centre Hospitalier de Wissembourg
- Centre Hospitalier de Lunéville
- Centre Hospitalier de Munster
- Centre Hospitalier Spécialisé de Rouffach
- Centre Hospitalier Spécialisé de Lorquin
- Centre Hospitalier Spécialisé de Ravenel
- Centre Hospitalier de St-Dié
- Centre Hospitalier de Toul
- Centre Hospitalier de Vittel
- Centre Hospitalier Spécialisé d'Erstein
- Centre Hospitalier Spécialisé de Fains Vèèl
- Centre Hospitalier St Charles Commercy
- Centre Hospitalier St Jacques Thann
- Centre Hospitalier Ste Catherine Saverne
- Clinique Rhena Strasbourg
- Clinique Claude Bernard Metz
- Clinique Sainte Elisabeth Thionville
- Clinique Saint François Haguenau
- CHSLD du Territoire de Belfort
- E.P.S.A.N. Brumath
- EHPAD Angel Filipetti Audun le Tiche
- EHPAD Argenson Bollwiller
- EHPAD Bas Château Essey les Nancy
- EHPAD Bethesda Mulhouse
- EHPAD Foyer Caroline Munster
- EHPAD Foyer du Parc Munster
- EHPAD Home de Préville Moulins les Metz
- EHPAD La Vacquinière Metz
- EHPAD Les Trois Fleurs Holtzheim
- EHPAD Pierre Herment Le Ban St Martin
- EHPAD St Charles Schiltigheim
- EHPAD St Joseph Saales
- EHPAD St Joseph Strasbourg
- EHPAD Ste Famille Montigny les Metz
- EHPAD Saint Joseph Saales
- EHPAD Abrapa Bas Rhin
- Fondation Vincent de Paul Strasbourg
- Groupe Hospitalier Saint Vincent Strasbourg
- Groupement du Kemberg Saint Dié
- Hôpital d'Altkirch
- Hôpital d'Obernai
- Hôpital de Blamont
- Hôpital de Dannemarie
- Hôpital de Darney
- Hôpital de Marckolsheim
- Hôpital local de Ribeauvillé
- Hôpital de Rosheim
- Hôpital de Saint Mihiel
- Hôpital de Sélestat
- Hôpital de Sierentz
- Hôpital de Soultz Issenheim
- Hôpital de Wasselonne
- Hôpital de Wissembourg
- Résidence Clos de l'illmatt Benfeld
- Hôpital local de Bussang
- Hôpital local de Fraize
- Hôpital local de Lamarche
- Hôpital local de Molsheim
- Hôpital local de Pompey
- Hôpital local de Raon l'Étape
- Hôpital local de Rixheim
- Hôpital local de Ste Marie aux Mines
- Hôpital local du Val du Madon
- Hôpital Saint André à Metz
- Hôpital St Jacques Dieuze
- Institut de Cancérologie de Lorraine Vandœuvre,
- Maison de retraite Le Séquoia Illzach,
- Maison de retraite Salem Barr
- Polyclinique des 3 frontières St Louis
- Résidence du Parc Lingolsheim
- Résidence Hospitalière de la Weiss Kaysersberg
- Résidence Heimelig Seppois le Bas
- Résidence Saint Vincent de Paul Metz

## 11. L'ORGANISME DE FORMATION

### Elide Conseil & Formation

3 Rue de Saverne – 67201 Eckbolsheim Strasbourg

Tél : 03 88 95 97 69

[contact@elide-formation.com](mailto:contact@elide-formation.com)

[www.elide-formation.com](http://www.elide-formation.com)

Créée en 2002

Etablissements des secteurs sanitaires, social et médico-social



**MARIELLE BERTRAND**

Gérante

06 10 54 18 35

[marielle.bertrand@elide-formation.com](mailto:marielle.bertrand@elide-formation.com)



**FREDERIQUE KERN**

Responsable Pédagogique

06 80 30 78 04

[frederique.gane@elide-formation.com](mailto:frederique.gane@elide-formation.com)

**ERIC GANE**

Responsable Qualité

06 86 27 67 95

[eric.gane@elide-formation.com](mailto:eric.gane@elide-formation.com)



**Organisme de formation** enregistré le 25 juin 2002 sous le n° **42 67 03132 67** auprès du Préfet de la région Alsace (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

**Organisme de DPC habilité à proposer des actions de DPC n°1557**

**Organisme DataDocké**

Elide SAS n'est pas soumis à TVA dans le cadre de la formation professionnelle continue.

N° de Siret : 441 768 991 000 24 – Code APE 8559A

