

# OFFRE DE FORMATION

## ANAMNESE ET STRATEGIES THERAPEUTIQUES

FORMATEUR : Denis JACCARD

REFERANT DE LA FORMATION : Frédérique GANE Responsable pédagogique

Date : 5 et 6 février 2022

Lieu : Région de Strasbourg - Obernai



**SOMMAIRE**

1. Objectifs .....	3
2. Introduction.....	4
3. Contenu .....	4
4. La mise en œuvre .....	5
4.1. Public et les prérequis .....	5
4.2. La durée de la formation .....	5
4.3. Le lieu .....	5
4.4. Les horaires .....	5
5. La pédagogie .....	5
5.1. La méthode pédagogique.....	5
5.2. Les moyens pédagogiques .....	6
5.3. L'amélioration continue / La veille réglementaire et normative.....	6
6. Le formateur et l'Institut d'Hypnose Thérapeutique .....	7
6.1. La formation est conduite et animée par Denis Jaccard.....	7
6.2. L'Institut d'Hypnose Thérapeutique .....	7
7. Les conditions financières et la responsabilité .....	8
7.1. Coût pédagogique : .....	8
7.2. Confidentialité.....	8
8. Les références Elide dans l'Est de la France .....	10
9. L'organisme de DPC et de Formation Elide.....	11



## 1. OBJECTIFS

- Savoir définir l'approche phénoménologique.
- Connaître le modèle de diagnostic reposant sur le modèle « problème / structure du problème / structure de la solution / stratégie d'intervention »
- Maîtriser les outils de questionnement permettant de diagnostiquer la structure du problème
- Savoir reconnaître les différents types de structure du problème
- Être capable de définir la structure de la solution à partir de la structure du problème
- Savoir construire une stratégie d'intervention thérapeutique sur mesure
- Être apte à prendre en charge l'entretien d'anamnèse avec la juste autorité
- Connaître les différentes formes de « résistance » pouvant se manifester durant l'anamnèse



## 2. INTRODUCTION

La thérapie brève (approche psychothérapeutique à laquelle appartient l'hypnothérapie) pose une question fondamentale : qu'est-ce que le patient a besoin d'apprendre pour mieux vivre sa vie ? C'est l'objectif premier de la démarche thérapeutique.

Pour répondre à cette question, le thérapeute a besoin de découvrir comment son patient agit, pense et ressent lorsqu'il souffre du problème pour lequel il consulte. En questionnant ces différentes facettes, le thérapeute pourra identifier les mécanismes intérieurs du patient qui sont à l'origine du problème.

Cette façon de faire repose sur une approche particulière : la phénoménologie. Durant les 2 jours de cette formation, vous découvrirez d'une part les fondements théoriques de cette approche de diagnostic, et d'autre part vous apprendrez à utiliser les outils qui permettent un questionnement profond, respectueux et favorisant un changement puissant.

Ce sera également l'occasion de développer votre présence thérapeutique afin d'offrir à vos patients un soutien qui leur permettent de participer pleinement à la démarche thérapeutique.

## 3. CONTENU

L'approche phénoménologique et son utilisation dans le cadre de la relation d'aide.

Les différences et les similitudes entre l'approche phénoménologique (comment) et l'approche causale (pourquoi).

Le modèle d'intervention en 4 étapes (problème / structure du problème / structure de la solution / stratégie d'intervention).

Comment aider l'interlocuteur à passer de la plainte au souhait ou à l'objectif.

La pratique des différents types de questions – Expérimentation entre stagiaires.

Les outils permettant de structurer le questionnement du problème.

Le questionnement phénoménologique systémique.

Les différentes formes de « résistance » et comment les utiliser.

Les différents types de structure du problème – Savoir les reconnaître.

Comment définir la structure de la solution à partir de la structure du problème.

Comment impliquer le patient dans le processus de co-création de la solution.

Comment construire une stratégie d'intervention thérapeutique sur mesure (quelle que soit l'approche thérapeutique utilisée : hypnothérapie, art-thérapie, thérapie psychocorporelle, etc.).

La présence thérapeutique – Comment la développer pour favoriser le changement.

## 4. LA MISE EN ŒUVRE

### 4.1. Public et les prérequis

Ce stage s'adresse aux personnes qui travaillent dans la relation d'aide quel que soit le contexte.  
Prérequis : il n'y a pas de niveau minimal exigé.

### 4.2. La durée de la formation

La durée de la formation est de 2 jours, les 5 et 6 février 2022. (14h)

### 4.3. Le lieu

L'ensemble de la formation se déroule dans la région de Strasbourg (en Alsace, France). Tous les lieux choisis offrent des possibilités d'hébergement à des tarifs raisonnables. Une liste est disponible sur simple demande.

### 4.4. Les horaires

Le matin, la formation débute à 9h.

Une pause de 90 minutes est consacrée au repas de midi.

L'après-midi, la formation se termine à 17h30.

### 4.5. Protocole sanitaire Covid-19

Notre protocole sanitaire est téléchargeable sur notre site internet.

<https://elide-formation.com/wp-content/uploads/2021/03/PT-PS002.3-protocole-Covid-dans-les-locaux-Elide.pdf>

## 5. LA PEDAGOGIE

### 5.1. La méthode pédagogique

Pédagogie interactive, créative, participative, dynamique, pratique.

Engagement pour les participants : implication et participation.

Il s'agit d'une formation professionnelle présentielle qui a pour objectif l'acquisition et l'approfondissement de compétences pour les professionnels de la relation d'aide.

**Cette formation comprend :**

- **Un temps d'acquisition et d'approfondissement de connaissances et compétences qui utilise des méthodes interrogatives et actives**

La formation alterne théorie, réflexion, expression et expérimentation.

Il est proposé aux participants de s'impliquer personnellement ; nous leur garantissons le respect des rythmes de chacun, de leurs ressources ainsi que de leurs limites.

Nous sommes vigilants et attentifs afin que les participants se sentent suffisamment en sécurité pour s'exprimer et progresser dans leur pratique.

- Apport d'éléments théoriques
  - Apprentissage des techniques par démonstrations et expérimentations entre participants
  - Echanges d'expériences vécues
  - Exercices et temps de partage après les exercices
  - Simulations – jeux de rôle, avec sous réserve de l'accord des participants, utilisation de la vidéo
  - Exercices en sous-groupes
  - Le partage à l'issue des exercices et quand le besoin s'en fait sentir
  - Des débats autour des questions que les participants se posent
- **Une modalité de transfert des connaissances / compétences**
    - Des documents pédagogiques résumant les différentes notions abordées lors de la formation sont remis à chaque participant. Ils comprennent également des références bibliographiques et filmographiques afin de permettre aux participants d'aller plus loin dans leur développement de compétences professionnelles.
  - **Un dispositif d'évaluation et de suivi de l'acquisition de connaissances**
    - La validation des acquis du stagiaire s'effectue par un contrôle continu (questions ciblées, jeux de rôle et mises en situations). Dans ce cadre, le formateur fournit des éléments de correction et d'amélioration.
    - Evaluation sommative : à chaud, à la fin du stage, composée de l'évaluation de satisfaction des stagiaires et de l'évaluation des acquis.
    - Une évaluation à froid, à distance du stage, est proposée sur demande du client et/ou lors d'un suivi téléphonique.
  - **Un temps d'analyse des pratiques intégré à la démarche cognitive :**
    - Analyse des cas difficiles à gérer,
    - Echanges sur les situations vécues par les participants,
    - Propositions de pistes d'intervention directement utilisables au quotidien.
  - **Cette offre de formation peut être personnalisée en fonction des attentes des stagiaires**
    - En fonction des profils des stagiaires et des objectifs visés, le formateur peut être amené à utiliser tout ou partie des méthodes pédagogiques présentées et à adapter le contenu de la formation.

## 5.2. Les moyens pédagogiques

- Fournis par Elide :
  - Documents pédagogiques et support de cours remis aux stagiaires au fur et à mesure.
  - Tout matériel nécessaire au bon déroulement du stage.

## 5.3. L'amélioration continue / La veille réglementaire et normative

Elide Formation met en œuvre des dispositions visant à améliorer la qualité de ses services et prestations en maintenant son fonctionnement en conformité avec la réglementation.

L'ensemble des informations collectées permettront d'alimenter le système d'amélioration continue de l'organisme de formation.

## 6. LE FORMATEUR ET L'INSTITUT D'HYPNOSE THERAPEUTIQUE

### 6.1. La formation est conduite et animée par Denis Jaccard



Denis Jaccard est hypnothérapeute, formateur, coach et auteur. Après un master en PNL et une formation en coaching et en médecine corps-esprit, il s'est formé à l'hypnose Ericksonienne et à l'hypnothérapie auprès de Stephen Gilligan, Bill O'Hanlon et Ernest Rossi. Tous les trois sont d'anciens élèves de Milton Erickson et experts mondialement reconnus dans le domaine de l'hypnose Ericksonienne, de la thérapie brève et de la médecine corps-esprit.

Passionné par les liens entre le corps et l'esprit et les possibilités qu'ils offrent, il est reconnu pour sa chaleur humaine, sa force tranquille et son respect de l'autre. Sa façon d'enseigner est réputée pour sa clarté, sa cohérence et sa facilité de compréhension.

Pour Elide, Denis anime différentes formations dans le Grand Est :

- Prévention et à la prise en charge non médicamenteuse de la douleur par l'hypnose ericksonienne dans les milieux hospitaliers et médico-sociaux.
- La communication thérapeutique hypnotique à l'hôpital
- Anamnèse et stratégies thérapeutiques
- Créativité & Métaphores
- L'hypnose en pédiatrie

### 6.2. L'Institut d'Hypnose Thérapeutique

L'institut d'hypnose thérapeutique a été fondé par Denis Jaccard dans le but, d'une part, de mieux faire connaître les possibilités et les bienfaits de l'hypnose ericksonienne thérapeutique et, d'autre part, de développer un programme de formation complet fondé sur les normes internationales les plus rigoureuses.

De par le fait qu'il soit concentré uniquement sur l'hypnose ericksonienne, l'institut d'hypnose thérapeutique se positionne d'emblée comme un centre d'expertise dans ce domaine. Une expertise qu'il met au service :

- des personnes qui désirent apprendre à s'aider elles-mêmes grâce à l'autohypnose
- des thérapeutes et futurs hypnothérapeutes qui souhaitent offrir une aide et apporter un soin avec l'hypnose
- des entreprises qui souhaitent offrir la possibilité à leurs collaboratrices et collaborateurs de se former à l'autohypnose pour mieux gérer le stress et améliorer le niveau de performance

#### Institut d'Hypnose Thérapeutique

6, rue du Débarcadère  
2024 Saint-Aubin-Sauges Suisse

[www.ihthypnose.ch](http://www.ihthypnose.ch) +41 (0)32 835 37 60

**asca** Fondation suisse  
pour les médecines  
complémentaires

Ecole et formation accréditée ASCA

## 7. LES CONDITIONS FINANCIERES ET LA RESPONSABILITE

### 7.1. Coût pédagogique :

Tarif formation professionnelle : 420.- € pour les deux jours.

Tarif particulier : 250.- € pour les deux jours.

#### Ce prix inclut :

- Les 2 jours de formation, soit 14 heures
- Les documents pédagogiques (support de cours)
- L'enregistrement, en qualité "professionnelle", de toute la formation (exposés théoriques & démonstrations pratiques)
- Les frais de salle et les pauses

Les repas ainsi que les transports et l'hébergement des stagiaires sont en sus.

Le Cabinet ELIDE n'est pas soumis à TVA dans le cadre de la formation professionnelle continue.

### 7.2. Confidentialité

Nous nous engageons à respecter la confidentialité par rapport à toutes les informations recueillies au cours de nos interventions et formations.

Les stagiaires s'engagent à respecter la confidentialité des échanges d'ordre privés et professionnels qu'ils ont avec les autres participants.

### 7.3. Conditions générales de vente

Nous conditions générales de vente sont consultables sur notre site internet :

<https://elide-formation.com/mentions-legales/>

## 8. BULLETIN D'INSCRIPTION A LA SESSION 2021 ANAMNESE ET STRATEGIES THERAPEUTIQUES

 Madame

 Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél. privé : \_\_\_\_\_ Tél. prof. : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Etablissement (si convention de formation) : \_\_\_\_\_

 Je m'inscris à la formation Anamnèse et stratégies thérapeutiques 2021 région de Strasbourg

Je choisis l'option de paiement suivante :

 **Personne privée (sans prise en charge) : 250 €**
**Ci-joint un chèque d'acompte de 100 € libellé à l'ordre d'Elide Formation**
 **Prise en charge par la Formation Professionnelle : 420 €**
**Signature du responsable de la FPC de l'Etablissement** \_\_\_\_\_

### Conditions générales

L'inscription, datée et signée, est considérée comme un engagement ferme et sous-entend le versement total du cursus de formation.

Le prix de la formation inclut l'animation et la documentation distribuée. Il ne comprend pas les frais de restauration, d'hébergement, de supervision et de déplacement.

Compte tenu du fait que la formation est soumise à un numerus clausus (20 inscrits maximum), les inscriptions sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Elide se réserve le droit d'annuler la formation avant son démarrage en cas de nombre insuffisant de participants.

Si vous vous inscrivez moins de 15 jours avant le début de la formation, veuillez contacter Elide Formation par téléphone ou email.

Les informations pratiques et le plan d'accès au lieu de formation vous sont adressés une dizaine de jours avant le début du stage.

En cas d'annulation de l'inscription plus de 30 jours avant la date du 1er jour de la formation, 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs. En cas d'annulation durant la période des 30 jours précédant le 1er jour de la formation, la totalité de l'acompte reste due sauf si la place laissée libre peut être immédiatement réattribuée par Elide. Dans tous les cas, un montant correspondant à 10% de l'acompte reste dû pour frais administratifs.

Toute formation commencée est intégralement due. En cas d'absence, les modules manqués seront payés. Les modules manqués pourront être rattrapés l'année suivante ou ultérieurement.

**Je certifie avoir lu, compris et accepté les conditions générales d'inscription mentionnées sur cette page.**

Date : Signature :

Veuillez nous renvoyer ce formulaire à l'adresse suivante :  
Elide Formation – 3 Rue de Saverne - 67201 Eckbolsheim

## 9. LES REFERENCES ELIDE DANS L'EST DE LA FRANCE

- Amreso Béthel Oberhausbergen
- Association Adèle de Glaubitz
- Association GALA Strasbourg
- Association Hospitalière de Joef
- Association Notre Dame Strasbourg
- Centre Hospitalier de Cernay
- Centre Hospitalier de Gérardmer
- Centre Hospitalier de Guebwiller
- Centre Hospitalier de Haguenau
- Centre Hospitalier de Lunéville
- Centre Hospitalier de Munster
- Centre Hospitalier de Rouffach
- Centre Hospitalier de St-Dié
- Centre Hospitalier de Toul
- Centre Hospitalier de Vittel
- Centre Hospitalier Spécialisé d'Erstein
- Centre Hospitalier Spécialisé de Fains Vèel
- Centre Hospitalier St Charles Commercy
- Centre Hospitalier St Jacques Thann
- Centre Hospitalier Ste Catherine Saverne
- Clinique Adassa Strasbourg
- Clinique Claude Bernard Metz
- Clinique du Diaconat Strasbourg
- Clinique Sainte Elisabeth Thionville
- Clinique Sainte Odile Strasbourg
- Clinique Saint François Haguenau
- CHSLD du Territoire de Belfort
- E.P.S.A.N. Brumath
- EHPAD Angel Filipetti Audun le Tiche
- EHPAD Argenson Bollwiller
- EHPAD Bas Château Essey les Nancy
- EHPAD Bethesda Mulhouse
- EHPAD Foyer Carolin Munster
- EHPAD Foyer du Parc Munster
- EHPAD Home de Prévillie Moulins les Metz
- EHPAD La Vacquinière Metz
- EHPAD Les Trois Fleurs Holtzheim
- EHPAD Pierre Herment Le Ban St Martin
- EHPAD St Charles Schiltigheim
- EHPAD St Joseph Saales
- EHPAD St Joseph Strasbourg
- EHPAD Ste Famille Montigny les Metz
- EHPAD Saint Joseph Saales
- Fondation Vincent de Paul Strasbourg
- Groupe Hospitalier Saint Vincent Strasbourg
- Groupement du Kemberg Saint Dié
- Hôpital d'Altkirch
- Hôpital d'Obernai
- Hôpital de Blamont
- Hôpital de Dannemarie
- Hôpital de Darney
- Hôpital de Marckolsheim
- Hôpital local de Ribeauvillé
- Hôpital de Rosheim
- Hôpital de Saint Mihiel
- Hôpital de Sélestat
- Hôpital de Sierentz
- Hôpital de Soultz Issenheim
- Hôpital de Wasselonne
- Hôpital de Wissembourg
- Résidence Clos de l'Illmatt Benfeld
- Hôpital local de Bussang
- Hôpital local de Fraize
- Hôpital local de Lamarche
- Hôpital local de Molsheim
- Hôpital local de Pompey
- Hôpital local de Raon l'Étape
- Hôpital local de Rixheim
- Hôpital local de Ste Marie aux Mines
- Hôpital local du Val du Madon
- Hôpital Saint André à Metz
- Hôpital St Jacques Dieuze
- Institut de Cancérologie de Lorraine Vandœuvre,
- Maison de retraite Le Séquoia Illzach,
- Maison de retraite Salem Barr
- Polyclinique des 3 frontières St Louis
- Résidence du Parc Lingolsheim
- Résidence Hospitalière de la Weiss Kaysersberg
- Résidence Heimelig Seppois le Bas
- Résidence Saint Vincent de Paul Metz

## 10. L'ORGANISME DE DPC ET DE FORMATION ELIDE

### Elide Conseil & Formation

40 route de Saint Nabor - 67530 OTTROT

Tél 03 88 95 97 69

[contact@elide-formation.com](mailto:contact@elide-formation.com)

[www.elide-formation.com](http://www.elide-formation.com)

Sarl créée en 2002

Etablissements des secteurs sanitaires, social et médico-social



#### MARIELLE BERTRAND

Gérante, responsable commerciale

06 10 54 18 35

[marielle.bertrand@elide-formation.com](mailto:marielle.bertrand@elide-formation.com)



#### FREDERIQUE GANE

Responsable pédagogique

06 80 30 78 04

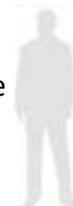
[frederique.gane@elide-formation.com](mailto:frederique.gane@elide-formation.com)

#### ERIC GANE

Responsable qualité/informatique

06 86 27 67 95

[eric.gane@elide-formation.com](mailto:eric.gane@elide-formation.com)



**Organisme de formation** enregistré le 25 juin 2002 sous le n° **42 67 03132 67** auprès du Préfet de la région Alsace (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

**Enregistré dans Data Dock**

**Organisme de DPC habilité à dispenser des programmes DPC n°1557**

Elide Formation met en œuvre des dispositions visant à améliorer la qualité de ses services et prestations en maintenant son fonctionnement en conformité avec la réglementation.

Elide SARL n'est pas soumise à TVA dans le cadre de la formation professionnelle continue.

N° de Siret : 441 768 991 000 24 – Code APE 8559A