

ÊTRE...

THÉRAPEUTE, PRATICIEN,
COACH, SOIGNANT,
FORMATEUR, PÉDAGOGUE...

L'Art de l'Accompagnement

LES BOLS ET MANDALA DE LA PHOTO ONT ÉTÉ CONÇUS PAR LILIANE GABEL



ELISABETH BAUDRY FORMATRICE

Dojo de Strasbourg — En janvier 2020

Comment mener notre métier d'Accompagnant ?

Cette formation s'adresse aux professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement. Elle vise à améliorer la qualité de présence à soi et aux autres afin d'accompagner l'autre le mieux possible. Elle est basée sur des pratiques corporelles issues de la Pédagogie Perceptive : la gymnastique sensorielle et l'Art Martial Sensoriel. Les approches corporelles sont pratiquées avec délicatesse et adaptées aux possibilités de chaque participant. Apports théoriques, temps de silence, de réflexion et d'expression viennent étayer ces approches...

Quelles sont nos qualités d'écoute, de disponibilité et de présence lorsque nous accompagnons une personne ou un groupe ?

A l'écoute de l'autre, nous sommes souvent confrontés à ses problématiques. Le risque est alors grand de se perdre dans son émotionnel. Il s'agit donc d'être centré, à l'écoute de soi pour être vraiment à l'écoute de l'autre.

De même, après quelques temps de pratique, une certaine usure professionnelle qui se manifeste par des symptômes tels que fatigue tant corporelle que psychique peut apparaître. Nous ne vivons plus notre métier avec le même élan.

Cette formation nous permet de recontacter notre aptitude à la présence totale et la développer jour après jour.

L'Art de l'Accompagnement

ELISABETH BAUDRY, FORMATRICE

"Parole, chant et musique sont au coeur de mon parcours professionnel. S'y ajoute la qualité de présence à soi et aux autres."

Son domaine privilégié d'action concerne l'accompagnement corporel et psychologique de la personne.

Après avoir mené une carrière d'artiste lyrique pendant 30 ans, Elisabeth s'est reconvertie et s'est formée durant 7 ans à une pratique à médiation corporelle : la Pédagogie Perceptive.

En associant ses pratiques artistiques à cette spécialité somato-psychique, elle a élaboré une pratique novatrice qu'elle développe depuis 2004 dans les domaines de la santé, de la culture et de l'entreprise.

Elle accompagne les soignants, les artistes et les managers.

Elle contribue ainsi à enrichir et à développer leur qualité de présence et d'expression.

Formation de 4 jours en 2020

**les week-ends du 25 et 26 janvier
et 29 février, 1 mars 2020**

(samedi de 13h à 20h et dimanche de 9h à 17h)

Au Dojo de Strasbourg (proche du Tram)

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide : thérapeute, praticien, psy, soignant, hypnothérapeute, sophrologue, pédagogue, enseignant, formateur, métiers du social, ...

Tarif préférentiel particulier : 495€

Tarif professionnel dans le cadre de la formation continue : 760€

Le prix ne comprend pas les frais de déplacement, repas et hébergement